



Kurs i Medicinsk Qi Gong - Biyunmetoden steg 1

Akupunktör Lars Åström

Vi anordnar Qi Gongkurs 29-30/4 i Sundsvall, Kyrkogatan 29 1 tr.
Kursen pågår mellan 10.00-17.00 båda dagarna.

Kursen

Du kommer att få lära dig Jichu Gong, steg 1 i Biyunmetoden som innehåller en systematisk genomgång av hela kroppen med långsamma, mjuka rörelser under avspänd koncentration.

Övningarna ökar rörligheten, ökar cirkulationen, stimulerar kroppens förmåga till läkning och kan förebygga sjukdom.

Genom rörelser, naturlig andning och koncentration tillförs vi Qi, positiv livskraft.

Träningen kan utövas när och var som helst och är en kraftfull väg till självhjälp.

Qi Gongmetoden är skapad av professor Fan Xiulan, Kina.

Under kursen kommer du att få praktisk och teoretisk undervisning, du får också Fan Xiulans första bok; Qigong enligt Biyun: Låt Livskraften Återvända, samt en CD med instruktioner.

Lärare

Lars Åström har utövat Medicinsk Qi Gong sedan 1992 och är utbildad Qi Gonginstruktör med internationellt certifikat av Professor Fan Xiulan. Assisterar gör Annika Blomqvist.

Ta med kläder som ej sitter åt...

...och på fötterna varma strumpor eller sockor. Tag också med anteckningsmaterial.

Mat båda dagarna

Té och kaffe med bröd och frukt ingår. Lunch på restaurang i närheten.

Kurskostnad

Priset för båda dagarna är 1 800 kr.

Vid repetition av kursen, 400,- i rabatt.

Betala in anmälningsavgift 300,- för att säkra din plats på kursen!

Resterande summa oss tillhanda senast 21/4.

BG 5001-6088 märk inbetalning med namn och telefon nummer.

Akupunktör Lars Åström

Long Tide AB

070-664 91 60 info@akupunktur.nu www.akupunktur.nu